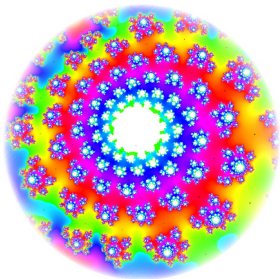


*Alles ist Schwingung – Alles ist eins*



# *Meditation*

*am*

*Dienstagmorgen*

**Seins-Erfahrung**

mit

**Rolf Gardi**

**Dienstags**

7.00 – 7.45 Uhr

**Bern**

Francine's Yoga-Raum

Bern-Yoga

Waaghausgasse 3

3011 Bern

**Rolf Gardi**

Werkstatt des Seins

Mit Freude und Leichtigkeit  
den neuen Tag begrüßen.

Die Freiheit des Seins in seiner  
ganzen Fülle erfahren.

Zentriert, ausgerichtet und  
fokussiert der Welt begegnen.

Die dynamische Balance  
zwischen Tun und Sein immer  
wieder neu erfinden.

Bereit sein für alles was kommt.

Die Schwingungen von  
Licht, Farbe und Klang  
bilden die Brücken zu deinen  
unendlichen Ressourcen und  
Möglichkeiten.

Diese Türen stehen auch  
für dich offen.

Datum: **jeden Dienstag**

Ferien: 29. Juli / 5. Aug.

Zeit: **7.00 – 7.45 Uhr**

Ort: **Francine's Yoga-Raum  
Bern-Yoga**

Waaghausgasse 3

3011 Bern

Kosten: **90.–** für 5x

20.– Einzelne Meditation

Auskunft und Anmeldung:

**Rolf Gardi**

031 911 80 18 / 079 389 79 00

Mail: [info@rolfgardi.ch](mailto:info@rolfgardi.ch)

Internet: [www.rolfgardi.ch](http://www.rolfgardi.ch)