

# Seminar

## Körper - Klang- Resonanz für Therapeuten



16. /17. Januar 2010

Basel

Coline Pellaton    Gisela Schnell Kocher

### Inhalte:

Dieses Intensivseminar befasst sich praxisorientiert und individuell mit der Entwicklung und dem Einsatz der **Körper - Klang-Resonanz** in der eigenen therapeutischen Tätigkeit. Die Klangfähigkeit unseres Körpers und sein vielfältiger Einfluss auf den Verlauf der therapeutischen Arbeit werden oft zuwenig bewusst wahrgenommen und genutzt. Dadurch entgehen uns wertvolle Möglichkeiten.

Wer mit seiner Stimme seinen Selbstaussdruck bewusst nutzen möchte, braucht einen gut entwickelten Hörsinn. Der Hörsinn ist verantwortlich für unser Gleichgewicht, unsere Orientierung, unseren sprachlichen und stimmlichen Ausdruck unser vegetatives Gleichgewicht und die Aufladung unseres Gehirns mit Energie.

Ist das Hören gut entwickelt, so verbessert sich unwillkürlich und dauerhaft der stimmliche Ausdruck des Menschen und sein Körper richtet sich spontan und mühelos auf. Dieser Effekt überträgt sich unmittelbar auf das Gegenüber und öffnet den Raum für Regeneration und Nutzung der eigenen Ressourcen.

**In diesem Seminar wird intensiv das Entwickeln des Hörsinns gefördert.**

Diese Stimulation erfolgt mittels Unterstützung eines technischen Gerätes, des Hörwahrnehmungstrainers. Mit Hilfe von Spezialkopfhörern hören die Teilnehmer in Blöcken barocke, hochfiltrierte Musik. Die Musik wird über Ohr und Knochen gehört. Dies bewirkt eine tiefgreifende Veränderung und Erweiterung der Hörwahrnehmung. Dieser Prozess setzt sich auch nach dem Seminar fort.

**Der Einsatz von einfachen integrierenden Übungen ermöglicht eine völlig neue Erfahrung des Hörens. Es verbindet Wissen mit Bewusstheit, Körper mit Klang und Wahrnehmen von Botschaften aller Sinnessysteme mit kraftvollem Ausdruck.**

Coline Pellaton spricht französisch mit guten Deutschkenntnissen. Kurssprache ist deutsch. Das Seminar wird im Team geleitet.

### Inhalte

- Anatomie, Physiologie des Ohres/ Hörsinns
- Trainingstechniken des Hörsinns
- Physikalische Gesetze der Resonanz und ihre Auswirkungen auf Körper, Psyche und Gehirnfunktion
- Technik der Resonanzverstärkung mittels Knochen
- Physische Komponenten der Klangresonanz
- Therapeutischer Einsatz der Resonanz bei Befindlichkeitsstörungen

### Ziele:

Nach dem Seminar sind die Teilnehmer in der Lage mittels ihrer Stimme ihr energetisches Gleichgewicht wiederherzustellen. Sie haben einen besseren Zugang zu ihren inneren Ressourcen. Sie können ihre stimmliche Ausdruckskraft bewusster einsetzen.

### Ein Teilnehmerfeedback

*Meine tiefste Bewunderung für ihre wunderbare Präsenz und ihr Führen mit soviel Schönheit. Dieses Seminar ist ein wahres Glück. Meine Stimme hat sich gefüllt mit Bewusstsein und Nuancen. Ich bin sehr glücklich. Endlich nehme ich die Schwingungen meines Skeletts wahr und die Klänge der Knochentonresonanz begleiten mich in meinem Alltag. Vorher hatte ich bereits Musik unter der Haut, nun habe ich sie in den Knochen ( lacht )  
Véronique Conte*

### Kursleitung :

#### Coline Pellaton



ist Musikerin und lebt in Paris. Sie verbindet Gesang mit ihrem Geigenspiel und hat zahlreiche Alben unter dem Namen Jael veröffentlicht. Absolventin des Konservatoriums, der Theaterschule Lecoq, Paris. Diverse Weiterbildungen in Philosophie, NLP und Astrologie. Es ist ihre tiefe Überzeugung, dass das Knochentonsingen ein wirkungsvolles Werkzeug zur Entfaltung der Persönlichkeit darstellt. Mit Begeisterung und Hingabe widmet sie sich der Kunst des individuellen Stimmausdrucks. Ihre Gabe genau hinzuhören öffnet den Kursteilnehmern eine Türe zur eigenen Stimme.

#### Gisela Schnell Kocher



Lehrerin, Therapeutin und Hörwahrnehmungstrainerin  
Seit 16 Jahren eigene Praxis mit Schwergewicht Körperarbeit, Klangtherapie, NLP

**Kosten: 350.—Fr.**

**Zeit: 9h30 bis 12h00  
13h45 bis 18h00**

Teilnehmerzahl beschränkt!

Verpflegung ist Sache des Teilnehmers  
Es befinden sich diverse Restaurants in der Nähe des  
Seminarortes. Pausenverpflegung wird angeboten.

Bequeme Kleider mitbringen.  
Wenn vorhanden: Bodenmatte mitnehmen



## **Anmeldung für Fortbildungen 2010**

### **Formalitäten**

Die Anmeldung für das Seminar erfolgt schriftlich per Post oder per Mail. Sie ist verbindlich.

Nach der Anmeldung **erfolgt eine schriftliche Bestätigung**. Die Seminargebühr muss vor dem Seminar einbezahlt werden.

Einzahlung: Postkonto 25-47333-9 Gesundheitspraxis Verbena, Le Fuet

**Anmeldeschluss: 18. Dezember 2009**

**Abmeldungen sind spesenfrei bis 2 Wochen vor Kursbeginn.**

**Bitte lesen Sie die AGB auf der folgenden Seite!**

\*\*\*\*\*

## **Anmeldung**

### **Körper Klang-Seminar 16./17. Januar 2010**

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Tel

Mail

**Ich habe die Hinweise und AGB gelesen und stimme ihnen zu:**

Unterschrift

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

Aus organisatorischen Gründen (Raumreservation) bin ich daran interessiert, frühzeitig zu disponieren und bitte deshalb um frühzeitige Anmeldung.

Die Fachfortbildungen richten sich an Naturärzte, Therapeuten diverser Richtungen, und weitere interessierte Fachkreise.

Die Kursteilnehmer besuchen die Kurse eigenverantwortlich.

### **Anmeldungsmodalitäten:**

Nachdem Sie sich für einen Kurs schriftlich angemeldet haben, erhalten Sie von mir eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Die schriftliche oder per E-mail ausgeführte Kursanmeldung ist verbindlich. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Die Kurse werden auch in kleinen Gruppen durchgeführt (ab 6 Personen). Die Teilnehmenden werden spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn über die Durchführung oder ein Ersatzdatum informiert. Das bereits einbezahlte Kursgeld wird zurückerstattet oder für den Ersatztermin verbucht. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

### **Annulation, Umbuchung**

Eine Abmeldung eines Kurses ist mit administrativem Aufwand verbunden. Je nach Abmeldezeitpunkt können wir Ihnen das Kursgeld ganz erlassen.

Bitte beachten Sie folgende Regelung:

bis 14 Tage vor Kursbeginn: Abmeldung ohne Spesen möglich, jedoch in

**schriftlicher** Form. ( Email, Fax oder Brief)

14 Tage bis Kursbeginn: ganzer Betrag fällig. Bei Krankheit oder Unfall bleibt der Betrag geschuldet, jedoch kann die Teilnahme auf ein Alternativdatum verschoben werden. Dies muss in jedem Fall mit der Kursleitung abgesprochen werden.

Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.

Änderungen und neue Angebote im Kursprogramm sind möglich und bleiben vorbehalten. Sie werden rechtzeitig mitgeteilt. Eine aktualisierte Version aller Kurse befinden sich auf der Webseite:

[www.gesundheitspraxisverbena.ch](http://www.gesundheitspraxisverbena.ch)

### **Bezahlung:**

Die Kursgebühren sind vor Kursbeginn auf das PC-Konto 25- 47333-9 Gesundheitspraxis Verbena, Gisela Schnell Kocher, Le Fuet zu überweisen.

Le Fuet, Oktober 2009